# LISTY | 21.WIEK, UL. BANDERII 4, LOK. 162, 01-164 WARSZAWA, E-MAIL: REDAKCJA@21WIEK.COM.PL

*Szanowna Redakcjo,*
*nie kupuję 21.WIEKU regularnie, ale gdy trafię na jakiś numer, zawsze czytam go z zainteresowaniem od deski do deski. Zawsze jestem mile zaskoczony ilością informacji, którą gromadzicie w każdym numerze.*

*Jarosław, e-mail*

**Szanowny Panie,**
**bardzo dziękujemy za miłe słowa. Redakcja ceni sobie zdanie każdego czytelnika i stara się, aby każdy znalazł temat, który go interesuje.**

---

*Dzień dobry,*
*przede wszystkim pragnę Wam podziękować za doskonałe czasopismo. Kupowaliśmy je z tatą odkąd pamiętam, a teraz prenumeruję je sama. Chciałabym Was o coś zapytać. Jestem w 15. tygodniu ciąży i mam problem z brakiem apetytu, konkretnie odpycha mnie od mięsa i wędlin. Ciekawi mnie, co powoduje niesmak w ciąży (hormony?) i dlaczego tak się dzieje? Życzę samych sukcesów i udanych numerów. Miłego dnia!*

*Alicja, Gdańsk*

**Szanowna Pani,**
**dziękujemy za list. Odpowiedź na Pani pytanie nie jest prosta i jednoznaczna. Hormonalne zmiany w ciele mam objawiają się bardzo różnie i są wynikiem indywidualnych predyspozycji. Pani pytanie zainspirowało nas do napisania artykułu, który z pewnością zainteresuje większość przyszłych mam.**

*Szanowna Redakcjo,*
*w listopadowym numerze Waszego czasopisma opisaliście zagadnienie zimnej wojny. Jako miłośnika historii ten temat mnie bardzo zainteresował. Chciałbym zapytać, czy nie planujecie kontynuacji tematu konfliktu Wschód kontra Zachód?*

*Jakub, Kraków*

**Szanowny Panie,**
**w naszym dodatku EKSTRA opisywaliśmy już podobną tematykę (np. nr 8/2013 był poświęcony władcom radzieckim). Ponadto możemy Panu obiecać, że niedługo doczeka się Pan artykułu na temat planów agresji ze strony Związku Radzieckiego i jego satelitów.**

---

*Szanowna Redakcjo,*
*nie jestem już najmłodszy, dlatego coraz trudniej mi czytać niektóre teksty. Nie moglibyście stosować większej czcionki?*

*Dominik, Zawiercie*

**Szanowny Panie,**
**niestety, musimy Pana zmartwić. Zwiększenie czcionki wpłynęłoby niekorzystnie na wygląd graficzny czasopisma. Musimy zachęcić Pana do zakładania okularów.**

---

*Szanowna Redakcjo,*
*chciałabym archiwizować każdy numer, żeby się nie zniszczył i nie pogiął. Nie myślicie o specjalnych segregatorach dla prenumeratorów?*

*Joasia, e-mail*

**Szanowna Pani,**
**aktualnie nie dysponujemy takimi segregatorami. Jedyny upominek dla prenumeratorów to Voucher Neurogra.**

*Droga Redakcjo,*
*bardzo dziękuję za dział Mózgownica. Dzięki niemu mogę trenować moje szare komórki! Będę wdzięczny za informacje, w jaki jeszcze inny sposób mogę trenować swój mózg, by działał efektywnie. Odkąd zakończyłem pracę zawodową i przeszedłem na emeryturę czuję, że muszę szczególnie dbać o działanie mojego mózgu, ponieważ częściej niż niegdyś zdarza mi się zapominać wiele rzeczy.*

*Jan, e-mail*

**Szanowny Panie,**
**na łamach 21.WIEKU zagadnieniom związanym z troską o mózg poświęcamy dużo miejsca. Teraz poza czytaniem oferujemy Czytelnikom treningi, które po lekturze naszego magazynu pozwolą kontynuować fitness dla mózgu na serwisie Neurogra.pl. Treningi na serwisie opracowali naukowcy m.in. z SWPS zajmujący się neuronaukami, gdzie w formie gier komputerowych rozwijamy funkcje poznawcze mózgu. Dla naszych czytelników mamy niespodziankę dostęp na 14 dni do pełnej wersji serwisu na hasło 21.WIEK. Wystarczy wejść, zarejestrować się i wpisać kod w profilu użytkownika.**

## LIST MIESIĄCA

*Szanowna Redakcjo,*
*jestem stałym prenumeratorem Waszego czasopisma. Od lat doceniam Wasz profesjonalizm i wszechstronność. Sam przez wiele lat uczyłem biologii i chemii w szkole średniej i bardzo często wykorzystywałem wasze artykuły, aby urozmaicić swoje lekcje najnowszymi zdobyczami naukowymi. Po reakcjach wnioskuję, że uczniowie oceniali ten pomysł pozytywnie. Teraz jestem już na emeryturze i uczę tylko niemieckiego przez kilka godzin w tygodniu. Ale ciągle wracam do 21.WIEKU, co nieustannie sprawia mi ogromną przyjemność.*

*Artur, Wrocław*

**Szanowny Panie,**
**dziękujemy za słowa uznania. Cieszymy się, że jest Pan naszym stałym Czytelnikiem i że co miesiąc lektura 21.WIEKU sprawia Panu przyjemność.**

## OKIEM EKSPERTA

MAGAZYN O NAUCE, TECHNICE, LUDZIACH I ODKRYCIACH

21. WIEK

### Skąd czerpać naukowe inspiracje?

Odpowiada Takao Ishikawa, doktor nauk biologicznych, adiunkt w Zakładzie Biologii Molekularnej Instytutu Biochemii Uniwersytetu Warszawskiego, naukowiec programu ADAMED SmartUP.

*Prostą metodą na szukanie inspiracji jest otwartość na świat – uważnie patrz na świat i słuchaj różnych ludzi. Jeśli trafisz na temat lub zjawisko, które Cię zainteresuje, spróbuj więcej się o nich dowiedzieć. W dobie Internetu nie powinno stanowić to problemu, ale pamiętaj o dokładnej weryfikacji źródła znalezionych danych. Dobrym pomysłem jest także robienie regularnego przeglądu prasy z interesującej Cię dziedziny – śledzenie najnowszych odkryć oraz prowadzonych badań. Czytając o osiągnięciach naukowych szybko znajdziesz osoby, których poczynania mogą stanowić świetną motywację do dalszych poszukiwań i rozszerzania wiedzy. Sprawdź czy prowadzą oni blogi lub mają własne strony internetowe, na które możesz regularnie zaglądać. Kolejną cenną wskazówką jest poszukiwanie inicjatyw edukacyjnych, które mogą pomóc Ci w rozwijaniu pasji i zainteresowań oraz wspierać w pierwszych naukowych krokach. Dla przykładu na stronie programu www.adamedsmartup.pl można znaleźć multimedialne lekcje z różnych dziedzin nauki, artykuły, a także wskazówki, gdzie warto zaglądać w poszukiwaniu inspiracji. Powodzenia!*

*Zapraszamy na naszą stronę* ***FACEBOOK/ CZASOPISMO21.WIEK***
*Czekają tam na Państwa najświeższe informacje na temat czasopism 21.WIEK, PANORAMA 21.WIEKU oraz 21.WIEK EXTRA, aktualnie prowadzonych konkursów oraz najnowszych odkryć ze świata nauki!*